

A white ergonomic office chair with a distinctive saddle-shaped seat, a central vertical post, and a four-legged base. The seat is upholstered in white material and has a central cutout. The base is white with a black ring at the bottom. The chair is shown from a three-quarter view against a light gray background.

**BACK APP**  
MARKNADENS ENDA STOL SOM  
GARANTERAT GER **EN STARKARE RYGG**  
MEDAN DU SITTER

**UPPFINNINGEN BACK APP**  
DEN UNIKA NORSKA STOLEN  
SOM ÄR PATENTERAD  
I HELA EUROPA, USA OCH JAPAN



Det är endast Back App som har Back App balansteknologi. Det är Back App-teknologin som ger träningseffekten och starkare rygg medan du sitter.

När du sitter på en Back App tränar och stärker du musklerna som stöder ryggraden. Du blir starkare och får en optimerad sittställning. När du använder en Back App bygger du upp muskulaturen och går starkare hem från jobbet än vad du var när du kom dit.

## annorlunda än alla andra stolar

Back App:

- Ger dig garanterat starkare rygg!
- Tränar ryggen medan du sitter.
- Fungerar helt annorlunda än andra stolar, då du er i ständig rörelse.

Med fötterna placerade på fotplattan (inte på golvet som på andra stolar) balanserar kroppen fritt i alla riktningar på den justerbara kulan. Den bakre säteskanten kombinerat med en hög sittställning och öppen höftvinkel ger en naturlig svank i ländryggen. Du kan justera träningseffekten och balansutmaningen genom att skruva på balanskulan.



**96,4% AV SPECIALISTERNA SÄGER  
ATT DE SITTER BRA PÅ BACK APP**

## VI KAN DOKUMENTERA EFFEKTEN, DÄRFÖR GARANTERAR VI EN STARKARE RYGG

364 SPECIALISTER - KIROPRAKTORER, FYSIOTERAPEUTER, SJUKGYMNAS-TER, NAPRAPATER OCH LÄKARE FRÅN NORGE, SVERIGE, DANMARK OCH FINLAND HAR TESTAT BACK APP.

**Back App ger en starkare rygg medan du sitter, -fackfolket är eniga.**

Hela 98,1 % av specialisterna säger att ryggpatienter kommer att ha nytta av att sitta på Back App. 97 % säger att funktionen i nedre delen av ryggen påverkas positivt. Balansträningen på Back App bygger på kända principer, för stärkning av ryggens muskler, som används av specialister vid ryggrehabilitering.

**Back App ger starkare nacke.**

Hela 67,3 % av specialisterna menar att patienter med nackproblem kan ha nytta av att sitta på Back App. 62,1 % menar också att nackens funktion påverkas positivt om man sitter på Back App.

**Back App kan ge positiva effekter på höft och bäcken**

49,5 % av specialisterna menar att patienter med höftproblem kan ha nytta av att sitta på Back App. 47,3 % av specialisterna menar att patienter med bäckensmärta kan ha nytta av att sitta på Back App.

**Kiropraktorer, fysioterapeuter, sjukgymnaster, naprapater och läkare från hela Norden rekommenderar Back App till sina patienter.**

95,6 % svarar att de kommer att rekommendera Back App som träningsredskap till sina patienter (348 av 364). De 18 som svarade nej hade antingen inga egna patienter (5), tyckte stolen var för dyr (6), påpekade krav på sitthöjden (höj- och sänkbart bord) eller hade kommentarer om stolsutformningen eller flyttbarheten (7).

**Kostnader**

Muskel- och skelettsmärta står för nära hälften av långtidssjukskrivningarna i nordiska företag och är orsaken till en tredjedel av alla förtidspensioner. Bara ryggproblemen kostar samhället ca 15 miljarder per år.

Anonym undersökning genomförd av Prognett A/S. Kiropraktorer, fysioterapeuter, sjukgymnaster, naprapater och läkare från Norge, Sverige, Danmark och Finland som suttit på Back App i minst två månader har svarat på undersökningen. Svaren har systematiserats av Prognett A/S. Back App sänder gärna en fullständig rapport på undersökningen till dig. Kontakta oss med din begäran via [www.backapp.eu](http://www.backapp.eu)

Jag gillar att den ser kul ut också.

Den ger uppenbarligen bättre hållning, den är lätt att justera intensiteten på, och sätet är skönt.

Back App borde vara standard på alla arbetsplatser. Vi skulle då få en mycket lägre sjukfrånvaro och spara mycket pengar för samhället. Dessutom skulle vi få en friskare befolkning.

Jag har köpt in Back App till flera anställda i vår verksamhet. Alla är väldigt nöjda med stolen och har fått bra effekt mot sina ryggsmärtor.

Jag är glad att man har något som heter produktutveckling så att stolar som Back App existerar.

Jag klarar inte att sitta på en vanlig stol efter att jag fått min Back App, då kommer smärtorna tillbaka efter fem minuter. Så jag är glad över min Back App.

Är jättenöjd. Mina ungar också :) När jag inte använder Back App kastar de sig över den. Smart om man tänker i förebyggande syfte.

Fin stol och fin design

Justerar min stol ideligen för att bli mer och mer ostadig, märker speciellt att mage och ryggmuskler jobbar kontinuerligt. Jag tror att användning av stolen kommer att stärka varje användares core-muskulatur på sikt.

Unik och enkel lösning

En rolig och bra sak, som ger stöd och styrka. Har mycket glädje av min Back App.

Väldigt bra att man kan justera balansutmaningen steglöst. Används mest av min svärmor på 89 år som bara vill sitta på balansstolen när hon stryker kläder för oss, och det gör hon många timmar i veckan.

Bästa stolsköpet jag gjort, någonsin!!!

Stolen är helt enkelt bra!

Jag är väldigt nöjd, jag kan röra mig samtidigt som jag sitter, och det är i varje fall viktigt för mig som har ont i ryggen.



# Användarundersökning 2009

# Med över 13 000 sålda stolar

## ● HOPPAS VI ATT DU BLIR VÅR NÄSTA NÖJDA KUND

### Vad säger användarna om Back App?

Efter att ha sålt ca 13 000 stolar, sände Prognett A/S ut ett frågeformulär till 605 kunder. Undersökningen hade en svarsprocent på 50 % (278 godkända svar) Vi fick följande omdömen:

### Var används Back App?

De flesta använder Back App på kontoret (mer än 69 %) 11 % köpte också en Back App för att ha hemma.

### Kan man sitta på Back App hela dagen?

39,6% av dem som svarade väljer nästa alltid Back App när de skall sitta. Det visar att Back App kan användas som enda kontorsstol efter en tillväjningsperiod.

### Varför köper folk Back App?

Många köpte Back App för att förebygga, träna och för att få en stol med korrekt sittställning. 64 % uppger at de köpte Back App för att de hade besvär med rygg, nacke eller höft.

### Ger Back App effekt på hälsan?

Så många som 76,6 % uppger att de fått en märkbart förbättrad hälsoeffekt av att sitta på Back App. Mer än 26 % säger att de blivit starkare och 10 % säger sig fått ökad energi. Nästan hälften av de tillfrågade har fått minskade smärtor och många har blivit mindre rädda för ryggproblem.

### Rekommenderar användarna Back App till andra?

Hela 96 % av de som svarade uppger att de kommer att rekommendera Back App till andra.

Anonym undersökning genomförd av Prognett A/S. Användare som suttit på Back App i minst två månader har svarat på undersökningen. Svaren har systimatiserats av Prognett A/S.  
Back App sänder gärna en fullständig rapport på undersökningen till dig. Kontakta oss med din begäran via [www.backapp.eu](http://www.backapp.eu)

## ● DU TRÄNAR RYGGEN NÄR DU SITTER PÅ BACK APP! VARFÖR?

När du sitter på Back App tränar och stärker du musklerna som stöttar ryggraden. Du blir starkare och kroppen fungerar som den skall.

För att ge ryggraden optimal stabilisering i förhållande till bäckenet behövs ett samspel mellan nedre magmuskulaturen, djupa ryggmuskler och bäckenets muskulatur – delar av ryggradens balanssystem. Dessa bildar en naturlig korsett och bidrar till att skapa ett tryck i buken som stöder ryggen ytterligare.

När vi skall träna upp ryggen efter en skada eller i förebyggande syfte så vill vi stimulera ryggradens balanssystem. Musklernas reaktion och stabiliserande kapacitet är avgörande för att förhindra stress eller skada på ryggens sköra strukturer.

Med detta i beaktande är Back App stolen konstruerad. Man får en optimal utmaning av dessa balanssystem i vardagen. Back App stolen har en fjädrande funktion och det dämpande materialet i stolssitsen gör det skonsamt mot bäckenet och nedre ryggen. Benen är inte fixerade på golvet och stolen vickar lugnt runt sin centrala axel när vi rör oss. Detta gör att balansutmaningen koncentreras precis dit vi önskar att få den – i korsryggen.

Denna typ av balansutmaning för ryggen är en vidareutveckling byggd på principer från bland annat stora australienska studier som påvisat mycket god effekt på träning av ryggens stabiliserande muskulatur.

## DU BEHÖVER ETT HÖJ- OCH SÄNKBART SKRIVBORD!

När du sitter på en Back App får du en högre sittställning än på vanliga stolar. Delvis beroende på att du sitter med fötterna vilande på fotplattan men mest för att du sitter med rak rygg och har en höftvinkel på mer än 90 grader. Är skrivbordet för lågt kommer du att böja nacken och sittställningen blir fel. Ett bord som kan justeras i höjdled är därför nödvändigt när du sitter på Back App..

Back App tränar ryggmuskulaturen när du sitter. Det finns risk för träningsvärk! Vi rekommenderar att du börjar försiktigt med att använda Back App runt en timme om dagen i början. Efter några dagars användning kan du stegvis öka sittandet på Back App. Sitta hela dagen på Back App går bra efter ett tags träning. Balansutmaningen kan justeras genom att skruva på balanskulan. Börja på det gröna fältet och öka stegvis mot det röda.

DU SITTER CA **13,7 TIMMAR** VARJE DAG  
SE DÅ TILL ATT DU SITTER PÅ RÄTT SÄTT

## INVESTERA I DIN RYGG. BACK APP, EN GOD HÄLSOFÖRSÄKRING

### Revolution på arbetsplatsen

Människan är skapad och utvecklad för att arbeta, för att vara i rörelse. Arbetar gör vi fortfarande. Men rör vi oss? Idag finns det mesta i våra datorer på en armlängds avstånd. Bekvämt och rationellt. Men bekvämligheten har en baksida, smärtor i nacke, rygg och höft.

### Aktiva arbetsplatser

Den aktiva arbetsplatsen, med hög och sänkbara arbetsbord i centrum, finns redan. På många kontor gör man vad man kan för att medarbetarna skall röra på sig. Problemet är bara att den aktiva arbetsplatsen inte förhindrar besvär, utan bara skjuter upp dem.

### Den aktiverande arbetsplatsen

Den aktiverande arbetsplatsen idag handlar om stolar. Om stolar som förebygger värk i nacke, rygg och höfter. Det är bara Back App som tränar musklerna som stöttar ryggraden medan du sitter. Istället för att sitta med fötterna på golvet och parera kroppens rörelser sitter du med fötterna på fotplattan och balanserar rörelsen med ryggmuskulaturen. Starkare rygg medan du sitter, enklare kan det inte bli.

SITTA OCH ÄTA	1,8
SITTA PÅ VÄG TILL/FRÅN ARBETET	1,4
SITTA PÅ ARBETET	7
SITTA PÅ FRITIDEN	1
SITTA FRAMFÖR TV:N E.L.	2,5

Totalt, en dags sittande:

# 13,7

## BACK APP OFFICE

Originalet med balanskula och fotplatta

## BACK APP OFFICE MOBIL

Back App med hjul

## FÄRGER

Back App finns i två standardfärger, röd och svart. Andra färger kan specialbeställas.

## SITSTYG

Tyget Fame (Från Gabriel) är ett modernt och mycket slitstarkt ulltyg. Fame kan levereras i 11 färger.

Tyget Comfort (från Gabriel) kan levereras i 20 färger. Comfort är marknads bästa och mest slitstarka mikrofibertyg.

Bägge tygerna är miljömärkta.

Back App kan även levereras i konstlädermaterialet Skai Palma.



FAME



COMFORT



SKAI PALMA

## KVALITET

Stolen har blivit testad och godkänd av det norska möbellaboratoriet i Sykkylven och är tillverkat av högkvalitetsdelar producerade i Skandinavien.

## MILJØ

Back App lägger vikt på att använda miljövänliga, återanvändbara material i produktionen.

## GARANTI

När du sitter på en Back App garanterar vi en starkare rygg. Om du mot förmodan inte upplever en förbättring efter 30 dagars användande kan du returnera stolen och få pengarna tillbaka.\*

\*Stolen skal returneras oskadd i originalförpackning. Returfrakt bekostas av kunden.



## BACK APP HAR FÅTT NORSKA DESIGNRÅDETS UTMÄRKELSE ”MERKET FOR GOD DESIGN”

Juryns motivering:

”Back App är en vidareutveckling av en god idé man tidigare sett hos andra producenter. Stolen tar tillvara på användarens behov av en riktig sittställning samt tränar kärnmuskulaturen. Stolens rörelse är mjuk och fin. Fotringen ger en god stötdämning och känslan av att sitta tryggt och mycket behagligt. Nytänkandet ligger i huvudsak i kulan under själva stolen, som inte bara skapar korrekt sittställning utan faktiskt bidrar till en aktiv träning av ryggen. En väldigt genomtänkt produkt”



**MERKET FOR GOD DESIGN**  
NORSK DESIGNRÅD

### KONTAKT:

Back App marknadsförs och  
distribueras i Sverige av  
Matting AB  
Box 514  
SE-441 15 Alingsås.

Tel. 0322-670800  
Fax 0322-670801  
e-post [info@matting.se](mailto:info@matting.se)  
URL: [www.matting.se](http://www.matting.se)

